



Programme De Formation

Praticien de bien-être :

MASSAGE BAMBOUS



OPTION

BINÔME

GROUPE

HEURES

MASSAGE BAMBOUS

☐ 700€

☐ 600€

14H



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 – Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: Cils Design Oise - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr





**PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE AUX BAMBOUS
DE
« CIVILITE » « PRENOM » « NOM »**

.....
CILS DESIGN est **certifié, référencé DATADOCK**, organisme public de référencement des centres de formation.

Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation

CILS DESIGN OISE, 13 RUE AVELINE 60520 THIERS SUR THEVE

Siret 79298396700011, code NAF 9602B

La déclaration d'activité de formation est enregistrée sous le n°22 60 03030 60 auprès du Préfet de Région de Picardie.

Intitulé de la formation

Praticien Bien-être (massage de confort, de bien être, non médicaux, non thérapeutiques)

Objectifs de la formation

- Apprendre un nouveau massage et connaître les spécificités du secteur.
- Acquérir les fondamentaux en bien être en développant ses compétences suivant les différentes techniques et étapes.
- Perfectionner sa pratique son attitude et son toucher, sa posture et sa respiration.
- Maîtriser les manœuvres avec l'accessoire bambou et adapter son massage suivant la morphologie du receveur.

Bienfaits du massage

C'est un massage drainant, relaxant et modelant. Il favorise un massage énergétique dont l'action est bénéfique pour lutter contre la fatigue et le stress, les jambes lourdes et les douleurs musculaires. Il peut également affiner et sculpter le corps.

Public concerné

Esthéticienne, Praticien(ne) bien-être, Spa praticien(ne), Kinésithérapeute, Ergothérapeute, Aide-soignant, Infirmier, Spa manager, Coach sportif, Chef d'entreprise, Gérante, Création de structure, Reconversion professionnelle, Complément d'activité...

Niveau requis du stagiaire pour entrer en formation :

Pas de prérequis

Prise en charge possible par les organismes de financement

FAFCEA, OPCO EP, AGEFICE, Autofinancement



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 – Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: [Cils Design Oise](#) - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr

Niveau de sortie du stagiaire pour entrer en formation :

Formation certifiante

Formacode MASSAGE BIEN-ÊTRE : 43445

Code APE 9604Z "Soins corporels"

Contenu de la formation

Praticien de Bien-Être (cours en Binôme ou en Groupe chez CILS DESIGN en semaines continues ou Week-end continus) selon vos disponibilité 14H/2 jours.

Moyens techniques et pédagogiques

Les formateurs alternent un enseignement théorique du protocole avec pédagogie et vous guident dans la pratique avec rigueur et efficacité pour une implication immédiate des participants tout au long de la formation présentielle.

- Évaluation pré et post formation.
- Projection et support remis à chaque stagiaire à la fin de la formation.
- Démonstrations pratiques des techniques, ressenti, travail en groupe et mise en application donneur/receveur.
- Pratique en binôme.
- Amélioration des pratiques professionnelles immédiates - Kit Bambou fourni - Prévoir des sous-vêtements adaptés à la pratique.
- Fiche d'évaluation du (de la) formateur (trice) et des attendues de la formation par les stagiaires.
- Remise d'un certificat en fin de cursus.

Moyens d'encadrement

Une équipe d'expertes, professionnelles, pédagogues, passionnées, disponible et à l'écoute compose Cils Design. Son atout c'est de former les apprenants à effectif restreint permettant des réponses personnalisées et un accompagnement sur mesure.

Débouchés

Embauche ou vacations dans un centre de massage de bien-être, un Spa ou en centre de thalassothérapie, installation en libéral : activité en cabinet et/ou à domicile, en Instituts de beauté...

Dates et durée du stage

Cours sur modèles par des formatrices certifiées

Durée : formation répartie sur des journées de **7 heures** (09h-13h et 14h-17h).

Dates : DU « DU » AU «AU » ou selon vos disponibilités, y compris les weekends

Lieu : 13 rue Aveline 60520 Thiers sur Thève.

PLAN DE FORMATION MASSAGE AUX BAMBOUS

Ce modelage se pratique au moyen d'un kit de bâtons de Bambous, de différentes tailles pour un massage revitalisant et énergétique. La structure des bambous permet une bonne préhension et ils s'avèrent très efficaces, de par leur constitution, pour effectuer des modelages. Ce soin permet de drainer les muscles, de décontracter, d'ôter les tensions, de détoxifier de rendre la circulation sanguine plus fluide, de tonifier, de relaxer le corps, d'enlever la cellulite pour une sensation de légèreté.

PROGRAMME

- Histoire et rappels des bases fondamentales & Spécificités de ce massage.
- Préparation du matériel.
- Utilisation et entretien des bambous.
- Indications, contre-indications du soin et hygiène.
- Utilité des bambous selon leur taille.
- Différentes techniques & mouvements : attitudes et déplacement : circulatoire, décontractant, pression, détente, lissage, vibrations, décollement des tissus, détoxifiant, anti cellulite, percussions.
- Stimulation de la circulation sanguine, détente musculaire & drainage au niveau des jambes.
- Décontraction & Relaxation profonde des muscles du dos, des lombaires et de la nuque - Relâchement des tensions et de la pression.
- Drainage et relaxation au niveau des bras - Anti cellulite et drainage du ventre et du torse.
- Drainage et anti âge au visage.
- Démonstration et pratique du Massage.
- Déroulement complet du massage.
- Bonne gestion d'une séance.
- Débriefing : questions / réponses.



Programme & Devis de Formation de Praticien Bien-Être

THIERS SUR THEVE, le

DEVIS : N°

Formation : MASSAGE AUX BAMBOUS

Nombre de Participant : 6 MAXIMUMS

Stagiaire : « CIVILITE » « PRENOM » « NOM »

Date : DU **AU**

Lieu : CENTRE DE FORMATION CILS DESIGN OISE

Type de qualification : CERTIFICAT

			Tarifs
OPTION	BINÔME	GROUPE	HEURES
MASSAGE BAMBOUS	<input type="checkbox"/> 700€	<input type="checkbox"/> 600€	14H
Montant total			€

RIB POUR VIREMENT

Titulaire du compte : CILS DESIGN

Banque : Société Générale SENLIS (00715)

Code banque	Code guichet	Compte	Clé RIB	IBAN	BIC
30003	00715	00020275095	11	FR76 3000 3007 1500 0202 7509 511	SOGEFRPP

Mme Wargny



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 - Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: Cils Design Oise - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr