

Programme De Formation

Praticien de bien-être :

MASSAGE BÉBÉ



OPTION

MASSAGE BÉBÉ

BINÔME

390€

GROUPE

300€

HEURES

8H



**PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE BÉBÉ
DE
« CIVILITE » « PRENOM » « NOM »**

.....
CILS DESIGN est certifié, référencé **DATADOCK**, organisme public de référencement des centres de formation.

Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation

CILS DESIGN OISE, 13 RUE AVELINE 60520 THIERS SUR THEVE

Siret 79298396700011, code NAF 9602B

La déclaration d'activité de formation est enregistrée sous le n°22 60 03030 60 auprès du Préfet de Région de Picardie.

Intitulé de la formation

Praticien Bien-être (massages de confort, non médicaux, non thérapeutiques)

Objectifs de la formation

- Apprendre un nouveau massage et connaître les spécificités de ce massage.
- Acquérir les fondamentaux en bien être en développant ses compétences suivant les différentes techniques et étapes.
- Améliorer sa pratique son attitude, son toucher, sa posture et sa respiration.
- Maitriser les différentes manœuvres.

Bienfaits du massage

- Grâce aux massages, bébé apprend à se détendre et son sommeil devient peu à peu plus long.
- Le contact physique stimule la production d'**ocytocine**, une hormone liée à l'**attachement**.
- Les massages contribuent à une bonne digestion et soulagent aussi les gaz.
- Les massages stimulent la circulation sanguine de l'enfant, ce qui favorise le transport de l'oxygène et le maintien de la température de son corps.

Public concerné

Esthéticienne, Praticien(ne) bien-être, Spa praticien(ne), Kinésithérapeute, Ergothérapeute, Aide-soignant, Infirmier, Spa manager, Coach sportif, Reconversion professionnelle, Complément d'activité, ...

Niveau requis du stagiaire pour entrer en formation :

Pas de prérequis

Prise en charge possible par les organismes de financement

FAFCEA, OPCO EP, AGEFICE, Autofinancement



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 - Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: [Cils Design Oise](#) - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr





Niveau de sortie du stagiaire pour entrer en formation

Formation certifiante

Formacode MASSAGE BIEN-ÊTRE : 43445

Code APE 9604Z "Soins corporels"

Contenu de la formation

Praticien de Bien-Être (cours en Individuel, Binôme ou en Groupe chez CILS DESIGN en semaines continues ou Week-end continus) 8H / 1 jour.

Moyens techniques et pédagogiques

Les formateurs alternent un enseignement théorique et pratique pour avoir une implication immédiate des participants.

- Évaluation pré et post formation.
- Projection et support remis à chaque stagiaire à la fin de la formation.
- Démonstrations pratiques des techniques, travail en groupe et mise en application – Pratique sur bébé ou poupon.
- Amélioration des pratiques professionnelles immédiates.
- Prévoir des sous-vêtements adaptés à la pratique.
- Fiche d'évaluation du (de la) formateur (trice) et des attendues de la formation par les stagiaires.
- Remise d'un certificat en fin de cursus.

Moyens d'encadrement

Une équipe d'expertes, professionnelles, pédagogues, passionnées, disponible et à l'écoute compose Cils Design. Son atout c'est de former les apprenants à effectif restreint permettant des réponses personnalisées et un accompagnement sur mesure.

Débouchés

Embauche ou vacations dans un centre de massage de bien-être, un Spa ou en centre de thalassothérapie, installation en libéral : activité en cabinet et/ou à domicile, en Instituts de beauté...

Dates et durée du stage

Cours sur modèles par des formatrices certifiées

Durée : formation répartie sur des journées de **8 heures** (09h-13h et 14h-18h).

Dates : DU « DU » AU «AU » ou selon vos disponibilités, y compris les weekends

Lieu : CENTRE DE FORMATION CILS DESIGN

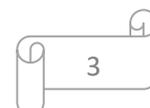


CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 – Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: Cils Design Oise - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr



PLAN DE FORMATION MASSAGE BÉBÉ

C'est un geste pour l'accompagner dans la construction de son identité. Par le toucher et la sensation d'enveloppement procurée, le massage permet au bébé de prendre conscience des limites de son corps. Grâce à la perception de vos mains sur sa peau, il intègre son schéma corporel.

Les sensations procurées par le massage lui soufflent qu'il a un corps, qu'il est, qu'il existe. Vous contribuez ainsi à l'aider à prendre conscience de son existence et à construire son identité. En grandissant, votre enfant prendra aussi conscience, sous vos mains, de ses articulations, de son corps et gagnera en autonomie.

Enfin, dès ses premiers jours, ses sens seront agréablement mis à contribution, l'aidant à les éveiller et à s'ouvrir sereinement à la vie...

PROGRAMME

- Apprentissage du protocole.
- Indications et contre-indications – Attitudes, Sécurité et Hygiène.
- Maîtriser les Techniques et manœuvres spécifiques du massage : Effleurage, Pressions circulaires, Étirement, Lissage, Manœuvres circulaires, Harmonisation, Effleurage simultané & en cercle, Lissage, Cercles, Grands cercles et Harmonisation globale.
- Démonstration pratique et application du massage face postérieure puis face antérieure.
- Mise en place des séquences du massage, face antérieure et postérieure.
- Enchaînement du protocole complet.
- Élaboration d'une séance de massage.
- Conclure en passant la main à plat sur le dos pendant quelques respirations.



Programme & Devis de Formation de Praticien

THIERS SUR THEVE, le

DEVIS : N°

Formation : MASSAGE BÉBÉ

Nombre de Participant : 4 MAXIMUMS

Stagiaire : « CIVILITE » « PRENOM » « NOM »

Date : DU **AU**

Lieu : CENTRE DE FORMATION CILS DESIGN OISE

Type de qualification : CERTIFICAT

OPTION	BINÔME	GROUPES	Tarifs	HEURES
MASSAGE BÉBÉ	<input type="checkbox"/> 390€	<input type="checkbox"/> 300€		8H
Montant total			€

RIB POUR VIREMENT

Titulaire du compte : CILS DESIGN
Banque : Société Générale SENLIS (00715)

Code banque	Code guichet	Compte	Clé RIB	IBAN	BIC
30003	00715	00020275095	11	FR76 3000 3007 1500 0202 7509 511	SOGEFRPP

Mme G. Wargnye

