

Programme De Formation

Épilation Traditionnelle & Cire Jetable (Cire Chaude/ Tiède)

Ou

Épilation au Fil

Ou

Épilation orientale

Programme de formation d'épilation, selon CILS DESIGN.

Ce document est fourni à titre d'information et également pour compléter certains dossiers permettant la prise en charge complète ou partielle de la formation par un organisme de financement.

OPTION	INDIVIDUELLE	GROUPE	HEURES
ÉPILATION TRADITIONNELLE	☐ 1170€	☐ 900€	14H
ÉPILATION ORIENTALE	☐ 933€	☐ 800€	14H
ÉPILATION AU FIL	☐ 455€	☐ 350€	7H



PROGRAMME DE FORMATION D'ÉPILATION DE «CIVILITE» «PRENOM» «NOM»

.....
CILS DESIGN est **certifié, référencé DATADOCK**, organisme public de référencement des centres de formation.

Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation

CILS DESIGN OISE, 13 RUE AVELINE 60520 THIERS SUR THEVE

Siret 79298396700011, code NAF 9602B

La déclaration d'activité de formation est enregistrée sous le n°22 60 03030 60 auprès du Préfet de Région de Picardie.

Public concerné

Esthéticienne, Artisans, Salariés, Chef d'entreprise, Gérante, Lancement d'une première activité, Reconversion professionnelle, Élargissement de l'offre de service, Complément d'activité, Perfectionnement, ...

Niveau requis du stagiaire pour entrer en formation

Épilation au Fil & à la Cire Chaude et Tiède & à la Cire Orientale : **pas de prérequis**

Prise en charge possible par les organismes de financement

FAFCEA, OPCO EP, AGEFICE, Autofinancement

Niveau de sortie du stagiaire et qualification : Formation Certifiante

Objectifs de la formation

- ✿ Apprendre une nouvelle prestation.
- ✿ Acquérir les fondamentaux en épilation en développant ses compétences.
- ✿ Être capable de réaliser **une Épilation à la cire tiède ou chaude** en choisissant la technique la mieux adaptée à chaque partie du corps.
- ✿ Ou apprendre une **Épilation orientale**.
- ✿ Ou encore apprendre **l'Épilation au fil**.
- ✿ Ou tout simplement **cumulées les 3 techniques**.
- ✿ Savoir manipuler les cires en toute sécurité en respectant les protocoles.
- ✿ Maîtriser les différentes techniques d'épilation sur les zones à épiler.
- ✿ Savoir adapter son épilation suivant la physiologie de la cliente.
- ✿ Parfaire sa pratique, son attitude, sa posture et son toucher.
- ✿ Respecter les règles d'hygiène.
- ✿ Travailler avec méthode et efficacité.



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 - Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: [Cils Design Oise](#) - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr

Contenu de la formation

ÉPILATION

Méthode Pédagogiques et Techniques d'encadrement

Les formatrices alternent un enseignement théorique et pratique pour avoir une implication immédiate des participants tout au long de la formation présentielle.

- ✿ Évaluation pré et post formation.
- ✿ Projection et résumé du protocole de cours remis à chaque stagiaire à la fin de la formation. **Nb** : la prise de note reste conseillée pendant la formation.
- ✿ Démonstrations pratiques des techniques, mise en application et en situation.
- ✿ Travail sur modèle.
- ✿ Amélioration des pratiques professionnelles immédiates.
- ✿ Cultiver sa créativité.
- ✿ Fiche d'évaluation de la formatrice et des attendues de la formation par les stagiaires.
- ✿ Tout le matériel nécessaire est mis à la disposition des stagiaires.
- ✿ Remise d'un certificat en fin de cursus.

Moyens d'encadrement

Une équipe d'expertes, professionnelles, pédagogues, passionnées, disponible et à l'écoute compose Cils Design. Son atout c'est de former les apprenants à effectif restreint permettant des réponses personnalisées et un accompagnement sur mesure.

Débouchés

Embauche, installation en libéral : activité en cabinet et/ou à domicile, en Instituts de beauté, spas des grands hôtels, ouverture de salon, entreprises, services à domicile, etc.

Dates et durée du stage

Cours sur modèles par des formatrices certifiées.

Durée : formation répartie sur des journées de 7 heures (9h-13h et 14h-17h)

Dates : Selon vos disponibilités, y compris les weekends.

Lieu : 13 rue Aveline 60520 THIERS SUR THEVE.

Votre réussite nous engage !

Programme de Formation Épilation à la Cire Chaude & Tiède ou au Fil ou encore à la Cire Orientale.

Se former chez Cils Design c'est la réussite garantie. Sa Méthode et techniques pédagogiques s'articulent entre temps théorique et pratique tout au long de la formation présentielle.

I. Temps Théorique

C'est d'acquérir les connaissances théoriques concernant (les) l'épilation (s).

1. CAS ÉPILATION A LA CIRE CHAUDE ET TIEDE

Les poils épilés sont enlevés à la racine donc ils mettent plus de temps à repousser et se dévitalisent au fur et à mesure des épilations. Les poils deviennent plus clairs & plus fins. Les poils et la peau sont plus doux au toucher.

-  Origine et spécificités de l'épilation.
-  Pourquoi l'épilation à la cire ?
-  Les différents types de cire.
-  La peau.
-  Cycle de vie du poil (croissance, anatomie).
-  Précautions, indication et contre-indications.
-  Caractéristiques & Avantages de l'épilation à la cire par rapport aux autres techniques.
-  Description, utilisation et rôle des produits.
-  Matériel nécessaire & Organisation du plan de travail.
-  Maîtrise de l'application et de retrait de la cire sur les différentes parties du corps.
-  Précautions avant épilation.
-  Hygiène et sécurité.
-  L'épilation du sourcil avec les différentes lignes & formes possibles et les cas de sourcils.
-  Technique de teinture des sourcils.
-  Les différentes formes de maillot.
-  Rangement et nettoyage du plan de travail.

2. CAS ÉPILATION AU FIL

Il s'agit d'une technique ancestrale et naturelle d'épilation qui a pour objectif de créer une belle forme de sourcil et de perfectionner la peau du visage en éliminant les plus petits poils sans les casser. Cette technique emprisonne les poils au travers d'un réseau de fil torsadé tout en réalisant des mouvements mécaniques à la main.

-  Origine et spécificités.
-  Organisation du plan de travail.

-  Hygiène et outils de travail pour l'épilación au fil.
-  Principe de l'épilación au fil.
-  Préparation de la zone à épiler.
-  Avantages, indication et contre-indications & bienfaits.
-  La forme de sourcils suivant la physionomie de la cliente.
-  Technique de maintien du fil.
-  Technique de teinture des sourcils.

3. CAS ÉPILATION A LA CIRE ORIENTALE

C'est une technique ancestrale du Moyen-Orient 100% naturelle et hypoallergénique, un véritable soin. Cette méthode est rapide et a un effet longue durée de 3 à 4 semaines pour la repousse des poils. L'épilación orientale entraîne une diminution du système pileux, évite la repousse des poils sous cutanés, et affaiblit les repousses.

-  Historique et spécificités.
-  Organisation du plan de travail & description du matériel et des produits utilisés.
-  Hygiène.
-  Principe de l'épilación à l'orientale.
-  Préparation de la zone à épiler.
-  Avantages, inconvénients, indication et contre-indications.
-  Mise en pratique de la méthode « colle-décollé » sur les différentes zones à épiler.
-  Que faire en cas de problèmes, les astuces et finitions.
-  Retrait de la cire et finition du travail.
-  Technique de teinture des sourcils.

II. Temps Pratique

Après l'étude détaillée de chaque étape, les stagiaires seront confrontés à une mise en situation et en application en deux phases :

-  La formatrice réalise l'épilación sur modèle. Elle montre l'utilisation des produits, les gestes à adopter, la Démonstration d'épilación **suivant la technique choisie** sur modèle à **la cire tiède & chaude/ au fil/ à la cire orientale** et les différentes étapes du protocole, Technique de teinture des sourcils & démonstration.
-  Les stagiaires effectuent l'épilación à leur tour et ils sont supervisés par la formatrice. Suivi et Appréciation des résultats.

1. CAS ÉPILATION A LA CIRE CHAUDE ET TIEDE

Les stagiaires réaliseront une épilation complète et seront notés ensuite sur :

-  L'observation de la peau du modèle & l'installation et confort cliente et praticienne.
-  La validation de la demande cliente.
-  Les techniques d'application et le temps de retrait de la cire.
-  Le respect des règles d'hygiène et de sécurité.
-  Préparation du plan de travail – matériel – produits.
-  Déroulement d'une séance.
-  Épilation jambes, maillot, visage, bras et aisselle.
-  Pratique sur modèles.
-  Pratique de la teinture des sourcils sur modèle.

2. CAS ÉPILATION AU FIL

-  Préparation du plan de travail – matériel.
-  Structure du sourcil et physionomie de l'arcade sourcilière.
-  Démonstration d'épilation au fil sur modèle.
-  Pratique sur modèles visage, sourcils et sur différentes formes de sourcils.
-  Pratique de la teinture des sourcils sur modèle.

3. CAS ÉPILATION A LA CIRE ORIENTALE

-  Préparation du plan de travail – matériel
-  Fabrication de la cire
-  Démonstration d'épilation à l'orientale sur modèle Jambes, bras, visage aisselles et maillot.
-  Pratique sur modèles sur l'ensemble des zones à épiler.
-  Pratique de la teinture des sourcils sur modèle.

III. Les moyens d'appréciation et d'évaluation du travail

Les stagiaires seront notés sur la pose réalisée sur le modèle et sur :

-  L'accueil du modèle, les questions usuelles & les consignes de sécurité et d'hygiène à respecter avant et pendant l'épilation.
-  Organisation d'un plan de travail et du déroulement du soin.
-  L'aptitude à choisir la bonne cire et technique.
-  Le respect de la technique de soin.
-  Suivi et appréciation des résultats du soin après application.



Programme & Devis de Formation : Épilation Fil/ Cire Chaude & Tiède

THIERS SUR THEVE, le

DEVIS N°

Formation : Épilation

Participants (maximum) : 4

Stagiaire : «CIVILITE» «PRENOM» «NOM»

Date : DU AU

Lieu : CENTRE DE FORMATION CILS DESIGN OISE

Type de qualification : CERTIFICAT

OPTION	Tarifs		HEURES
	INDIVIDUELLE	GROUPE	
ÉPILATION TRADITIONNELLE	☐ 1170€	☐ 900€	14H
ÉPILATION ORIENTALE	☐ 933€	☐ 800€	14H
ÉPILATION AU FIL	☐ 455€	☐ 350€	7H

Montant total :€

RIB POUR VIREMENT

Titulaire du compte : CILS DESIGN

Banque : Société Générale SENLIS (00715)

Code banque
30003

Code guichet
00715

Compte
00020275095

Clé RIB
11

IBAN
FR76 3000 3007 1500 0202
7509 511

BIC
SOGEFRPP

Mme
M. Warange



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 - Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: Cils Design Oise - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr

