

# Programme De Formation

## Praticien de bien-être :

# MASSAGE FACIAL JAPONAIS

# LIFTING DU VISAGE



Oise

**OPTION**

**BINÔME**

**GROUPE**

**HEURES**

MASSAGE FACIAL JAPONAIS

700€

600€

**14H**



**PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE FACIAL JAPONAIS  
DE  
« CIVILITE » « PRENOM » « NOM »**

.....  
**CILS DESIGN OISE est certifié, référencé DATADOCK**, organisme public de référencement des centres de formation.

**Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation**

CILS DESIGN OISE, 13 RUE AVELINE 60520 THIERS SUR THEVE

Siret 79298396700011, code NAF 9602B

La déclaration d'activité de formation est enregistrée sous le n°22 60 03030 60 auprès du Préfet de Région de Picardie.

**Intitulé de la formation**

Praticien Bien-être (modelages de confort, non médicaux, non thérapeutiques).

**Objectifs de la formation**

- Apprendre un nouveau massage, ses principes et connaître les spécificités du secteur.
- Acquérir les fondamentaux en bien être en développant ses compétences suivant les différentes techniques et étapes.
- Découvrir et maîtriser le protocole très précis de ce massage, apprendre à allier douceur et tonicité.
- Maîtriser tous les gestes ainsi que les enchainements.
- Perfectionner sa pratique son attitude, son toucher, sa posture et sa respiration.

**Bienfaits du massage**

- Le teint est éclairci, purifié, lumineux.
- Les traits sont reposés, les signes de surmenage disparaissent.
- Les signes du temps s'estompent, la peau est rosée, repulpée, raffermie, régénérée.
- Les rides sont moins apparentes, l'ovale du visage se redessine.
- Des produits d'exception sélectionnés par Cils Design préparent la peau et la replacent dans une ambiance favorable à sa transformation grâce à un toucher capable de surprendre et de satisfaire.

**Public concerné**

Esthéticienne, Praticien(ne) bien-être, Spa praticien(ne), Kinésithérapeute, Ergothérapeute, Aide-soignant, Infirmier, Spa manager, Coach sportif, Reconversion professionnelle, Complément d'activité, ...

**Niveau requis du stagiaire pour entrer en formation :**

Pas de prérequis



**CILS DESIGN OISE**

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 - Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: [Cils Design Oise](#) - Mail: [formation@cils-design.fr](mailto:formation@cils-design.fr) - Site Internet: [www.cils-design.fr](http://www.cils-design.fr) - contact@[cils-design.fr](http://cils-design.fr)



**Prise en charge possible par les organismes de financement :**  
FAFCEA, OPCO EP, AGEFICE, Autofinancement

### **Niveau de sortie du stagiaire pour entrer en formation**

Formation certifiante

**Formacode MASSAGE BIEN-ÊTRE : 43445**

Code APE 9604Z "Soins corporels"

### **Contenu de la formation**

Praticien de Bien-Être (cours en Binôme ou en Groupe chez CILS DESIGN en semaines continues ou Week-end continus) 14H/2 jours.

### **Moyens techniques et pédagogiques**

Les formateurs alternent un enseignement théorique et pratique pour avoir une implication immédiate des participants.

- 🕒 Évaluation pré et post formation.
- 📄 Projection et support remis à chaque stagiaire à la fin de la formation.
- 👥 Démonstrations pratiques des techniques, Ressenti, Travail en groupe et Mise en application donneur/receveur – Pratique en binôme.
- 👩 Amélioration des pratiques professionnelles immédiates.
- 📄 Fiche d'évaluation du (de la) formateur (trice) et des attendues de la formation par les stagiaires.
- 📄 Remise d'un certificat en fin de cursus.

### **Moyens d'encadrement**

Une équipe d'expertes, professionnelles, pédagogues, passionnées, disponible et à l'écoute compose Cils Design. Son atout c'est de former les apprenants à effectif restreint permettant des réponses personnalisées et un accompagnement sur mesure.

### **Débouchés**

Embauche ou vacations dans un centre de massage de bien-être, un Spa ou en centre de thalassothérapie, installation en libéral : activité en cabinet et/ou à domicile, en Instituts de beauté...

### **Dates et durée du stage**

**Cours** sur modèles par des formatrices certifiées

**Durée** : formation répartie sur des journées de **7 heures** (09h-13h et 14h-17h).

**Dates** : DU « DU » AU «AU » ou selon vos disponibilités, y compris les weekends

**Lieu** : CENTRE DE FORMATION CILS DESIGN OISE



#### **CILS DESIGN OISE**

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 – Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: [Cils Design Oise](#) - Mail: [formation@cils-design.fr](mailto:formation@cils-design.fr) - Site Internet: [www.cils-design.fr](http://www.cils-design.fr) - contact@[cils-design.fr](http://cils-design.fr)

## PLAN DE FORMATION MASSAGE FACIAL JAPONAIS

Ce massage ancestral japonais du visage et des épaules est incomparable pour tonifier la peau et combattre le vieillissement du visage. En diminuant les effets du stress sur les rides d'expression et en luttant contre le relâchement cutané. Il procure aussi une détente générale.

### PROGRAMME

- Historique et Spécificités du modelage anti âge.
- Rappels des bases fondamentales : l'anatomie palpatoire tête, cou et épaules.
- Cours théorique sur la peau et la myologie du visage et du décolleté.
- Indications, contre-indications et bienfaits.
- Présentation, Apprentissage et Repérage des méridiens énergétiques de la tête & différentes techniques & manœuvres de base du drainage lymphatique manuel du visage (lymphatique traditionnelle ou en accu pressions).
- Stimulation en acupression des points énergétiques.
- Mise en œuvre d'un protocole complet de Ko Bi Do ou Lifting du Visage ou encore Facial Japonais du Visage.
- Technique manuelle sur table avec la masseuse en position assise, s'effectuant au niveau du décolleté, du cou, du visage et du cuir chevelu.
- Maîtrise de chaque geste, décomposition.
- Travail du positionnement du corps du praticien.
- Démonstration/observation avec Un subtil mélange de palper-rouler, de lissages, d'étirements, De drainage, De stimulation des points d'acuponcture et de la circulation énergétique.
- Mise en application donneur/receveur - Enchaînements des manœuvres.
- Bonne gestion des remontées émotionnelles.
- Bonne gestion d'une séance & Achever et accompagner après.



## Programme & Devis De Formation de Praticien Bien-Être

THIERS SUR THEVE, le .....

**DEVIS : N°**

**Formation : MASSAGE FACIAL JAPONAIS**

**Nombre de Participant : 6 MAXIMUMS**

**Stagiaire : « CIVILITE » « PRENOM » « NOM »**

**Date : DU .....** **AU .....**

**Lieu : CENTRE DE FORMATION CILS DESIGN OISE**

**Type de qualification : CERTIFICAT**

OPTION	BINÔME	Tarifs	HEURES
MASSAGE KO BI DO	<input type="checkbox"/> 700€	<input type="checkbox"/> 600€	14H
<b>Montant total</b> .....			<b>€</b>

### **RIB POUR VIREMENT**

Titulaire du compte : CILS DESIGN  
Banque : Société Générale SENLIS (00715)

Code banque	Code guichet	Compte	Clé RIB	IBAN	BIC
30003	00715	00020275095	11	FR76 3000 3007 1500 0202 7509 511	SOGEFRPP

*Mme G. Wargny*

