

Programme De Formation

Praticien de bien-être :

MASSAGE LOMI - LOMI



OPTION

MASSAGE LOMI - LOMI

BINÔME

700€

GROUPE

600€

HEURES

14H



**PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE LOMI - LOMI
DE
« CIVILITE » « PRENOM » « NOM »**

.....
CILS DESIGN est **certifié, référencé DATADOCK**, organisme public de référencement des centres de formation.

Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation

CILS DESIGN OISE, 13 RUE AVELINE 60520 THIERS SUR THEVE

Siret 79298396700011, code NAF 9602B

La déclaration d'activité de formation est enregistrée sous le n°22 60 03030 60 auprès du Préfet de Région de Picardie.

Intitulé de la formation

Praticien Bien-être (modelages de confort, non médicaux, non thérapeutiques)

Objectifs de la formation

- 🕒 Apprendre un nouveau modelage et connaître les spécificités du secteur.
- 🕒 Acquérir les fondamentaux en bien être en développant ses compétences suivant les différentes techniques et étapes.
- 🕒 Découvrir les systèmes énergétiques du corps.
- 🕒 Maîtriser tous les gestes ainsi que les enchainements.
- 🕒 Comprendre l'importance d'ajuster la pression et les étirements dans la pratique du massage.
- 🕒 Perfectionner sa pratique son attitude et son toucher, sa posture et sa respiration.

Bienfaits du massage

Détente et relaxation du corps et de l'esprit, récupération et anti-stress.

Ce massage améliore la circulation sanguine et lymphatique Il remédie ainsi aux troubles circulatoires et, grâce à cet effet, il favorise l'oxygénation de l'organisme et active l'élimination des toxines. Le massage Lomi-Lomi est une technique qui permet de dénouer les tensions musculaires et permet, ainsi, à la personne massée de se relaxer. Il libère par la même occasion son bénéficiaire de ses tensions nerveuses pour l'amener à atteindre un bien-être physique et psychologique.

De plus, le travail en profondeur de ce massage permet à ses adeptes d'en ressentir les effets longtemps après la séance. Un vrai dépaysement, une ode à l'océan.

La sensation extrêmement agréable d'une vague parcourant votre corps de la tête au pied ne vous laissera certainement pas indifférent.

Public concerné



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 - Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: [Cils Design Oise](#) - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr



Esthéticienne, Praticien(ne) bien-être, Spa praticien(ne), Kinésithérapeute, Ergothérapeute, Aide-soignant, Infirmier, Spa manager, Coach sportif, Reconversion professionnelle, Complément d'activité, ...

Niveau requis du stagiaire pour entrer en formation :

Pas de prérequis

Prise en charge possible par les organismes de financement

FAFCEA, OPCO EP, AGEFICE, Autofinancement

Niveau de sortie du stagiaire pour entrer en formation

Formation certifiante

Formacode MASSAGE BIEN-ÊTRE : 43445

Code APE 9604Z "Soins corporels"

Contenu de la formation

Praticien de Bien-Être (cours en Binôme ou en Groupe chez CILS DESIGN en semaines continues ou Week-end continus) 14H/2 jours.

Moyens techniques et pédagogiques

Les formateurs alternent un enseignement théorique et pratique pour avoir une implication immédiate des participants.

- Évaluation pré et post formation.
- Projection et support remis à chaque stagiaire à la fin de la formation.
- Démonstrations pratiques des techniques, ressenti, travail en groupe et mise en application donneur/receveur – Pratique en binôme.
- Amélioration des pratiques professionnelles immédiates.
- Prévoir des sous-vêtements adaptés à la pratique.
- Fiche d'évaluation du (de la) formateur (trice) et des attendues de la formation par les stagiaires.
- Remise d'un certificat en fin de cursus.

Moyens d'encadrement

Une équipe d'expertes, professionnelles, pédagogues, passionnées, disponible et à l'écoute compose Cils Design. Son atout c'est de former les apprenants à effectif restreint permettant des réponses personnalisées et un accompagnement sur mesure.

Débouchés

Embauche ou vacations dans un centre de massage de bien-être, un Spa ou en centre de thalassothérapie, installation en libéral : activité en cabinet et/ou à domicile, en Instituts de beauté...

Dates et durée du stage

Cours sur modèles par des formatrices certifiées

Durée : formation répartie sur des journées de **7 heures** (09h-13h et 14h-17h).



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 - Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: [Cils Design Oise](#) - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr



Dates : DU « » AU « » ou selon vos disponibilités, y compris les weekends

Lieu : THIERS SUR THEVE ou VERNEUIL-EN-HALATTE au choix

PLAN DE FORMATION MASSAGE LOMI - LOMI

PROGRAMME

- 👁️ Historique & Rappels des bases fondamentales et Spécificités du massage.
- 👁️ Indications, contre-indications et bienfaits.
- 👁️ Prise de contact.
- 👁️ Maîtriser les gestes de base du massage et les différentes techniques & manœuvres : Effleurage, grand Étirement glissé ... enveloppement, harmonisation et les enchainements....
- 👁️ Enchainement « grande face avant ».
- 👁️ Enchainement dos/face avant – Attitudes, déplacements et hygiène.
- 👁️ Différents points de pression.
- 👁️ Enchainement complet.
- 👁️ Bonne gestion d'une séance.

Vous trouverez en annexes jointes :

- 👁️ Le devis



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 – Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: [Cils Design Oise](#) - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr



Programme De Formation de Praticien Bien-Être

THIERS SUR THEVE, le

DEVIS : N°

Formation : MASSAGE LOMI - LOMI

Nombre de Participant : 6 MAXIMUMS

Stagiaire : « CIVILITE » « PRENOM » « NOM »

Date : DU AU

Lieu : THIERS SUR THEVE ou VERNEUIL-EN-HALATTE au choix

Type de qualification : CERTIFICAT

OPTION	BINÔME	Tarifs	HEURES
MASSAGE LOMI - LOMI	<input type="checkbox"/> 700€	<input type="checkbox"/> 600€	14H
Montant total		€

RIB POUR VIREMENT

Titulaire du compte : CILS DESIGN
Banque : Société Générale SENLIS (00715)

Code banque	Code guichet	Compte	Clé RIB	IBAN	BIC
30003	00715	00020275095	11	FR76 3000 3007 1500 0202 7509 511	SOGEFRPP

Mme G. Wargny



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 – Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: Cils Design Oise - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr

