

Programme De Formation

Praticien de bien-être :

TUI NA 1 DRAINANT MINCEUR



OPTION

MASSAGE TUI NA 1

BINÔME

700€

GROUPE

600€

HEURES

14H



**PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE TUI NA 1
DE
« CIVILITE » « PRENOM » « NOM »**

.....
CILS DESIGN est certifié, référencé DATADOCK, organisme public de référencement des centres de formation.

Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation

CILS DESIGN OISE, 13 RUE AVELINE 60520 THIERS SUR THEVE

Siret 79298396700011, code NAF 9602B

La déclaration d'activité de formation est enregistrée sous le n°22 60 03030 60 auprès du Préfet de Région de Picardie.

Intitulé de la formation

Praticien Bien-être (massage de confort, de bien être, non médicaux, non thérapeutiques)

Objectifs de la formation

- Apprendre un nouveau massage & Les notions de base concernant le YIN et le YANG, le QI, les MERIDIENS et autres termes selon documentation remise et Connaitre les spécificités du massage.
- Acquérir les fondamentaux en bien être en développant ses compétences suivant les différentes techniques et étapes.
- Améliorer sa pratique son attitude, son toucher, sa posture et sa respiration.
- Comprendre la dynamique des flux sanguins & lymphatiques et être en mesure d'adapter son massage selon la morphologie et le type de troubles circulatoires.

Bienfaits du massage

Ce massage aide à éliminer les eaux (œdèmes) et la cellulite, soulage les problèmes de jambes lourdes, renouvelle les tissus cutanés et la peau devient plus saine, éclatante et raffermie. Il Renforce le système immunitaire et procure un bien-être profond.

C'est un massage Dynamique & Énergétique

Public concerné

Esthéticienne, Praticien(ne) bien-être, Spa praticien(ne), Kinésithérapeute, Ergothérapeute, Aide-soignant, Infirmier, Spa manager, Coach sportif, Création de structure, Reconversion professionnelle, Complément d'activité, ...

Niveau requis du stagiaire pour entrer en formation :

Pas de prérequis



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 - Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: [Cils Design Oise](#) - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr





Prise en charge possible par les organismes de financement

FAFCEA, OPCO EP, AGEFICE, Autofinancement

Niveau de sortie du stagiaire pour entrer en formation

Formation certifiante

Formacode MASSAGE BIEN-ÊTRE : 43445

Code APE 9604Z "Soins corporels"

Contenu de la formation

Praticien de Bien-Être (cours en Binôme ou en Groupe chez CILS DESIGN en semaines continues ou Week-end continus) selon vos disponibilité 14H/2 jours.

Moyens Technique & Pédagogiques

Les formateurs alternent un enseignement théorique et pratique pour avoir une implication immédiate des participants.

- Évaluation pré et post formation.
- Projection et support remis à chaque stagiaire à la fin de la formation.
- Démonstrations pratiques des techniques, Ressenti, Travail en groupe et Mise en application donneur/ receveur – Pratique en binôme.
- Amélioration des pratiques professionnelles immédiates.
- Prévoir des sous-vêtements adaptés à la pratique.
- Fiche d'évaluation du (de la) formateur (trice) et des attendues de la formation par les stagiaires.
- Remise d'un certificat en fin de cursus.

Moyens d'encadrement

Une équipe d'expertes, professionnelles, pédagogues, passionnées, disponible et à l'écoute compose Cils Design. Son atout c'est de former les apprenants à effectif restreint permettant des réponses personnalisées et un accompagnement sur mesure.

Débouchés

Embauche ou vacations dans un centre de massage de bien-être, un Spa ou en centre de thalassothérapie, installation en libéral : activité en cabinet et/ou à domicile, en Instituts de beauté...

Dates et durée du stage

Cours sur modèles par des formatrices certifiées

Durée : formation répartie sur des journées de **7 heures** (09h-13h et 14h-17h).

Dates : DU « DU » AU «AU » ou selon vos disponibilités, y compris les weekends

Lieu : CENTRE DE FORMATION CILS DESIGN



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 – Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: [Cils Design Oise](#) - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr



PLAN DE FORMATION MASSAGE TUI NA 1

Tui signifie pousser et Na saisir en Mandarin. Une technique ancienne de plus de 3 000 ans. Le Tui na a pour objectif de mieux faire circuler les énergies et le sang.

C'est un massage dynamique dont l'objectif est d'harmoniser le QI (énergie).

La méthode du Tui Na utilise des techniques manuelles pour masser les muscles et les tendons, de l'acupression (massage des points d'acupuncture) pour intervenir directement sur la circulation du QI et des techniques de manipulation pour réaligner les relations muscles, squelette et ligaments. Il favorise la circulation sanguine et contribue à diminuer la douleur.

PROGRAMME

La formation étant essentiellement pratique, un contrôle continu aura lieu sur les manœuvres, les méridiens, les bases (qi, yin & yang...) sous forme de questions ou d'application pratique.

- Historique & Rappels des bases fondamentales et Spécificités du massage.
- Indications, contre-indications et bienfaits.
- Préparation du matériel et les produits nécessaires à l'application (huile, ventouses, bâtonnet d'armoise, alcool à 90°, bougies, couverture ...).
- Différentes techniques et manœuvres spécifiques Digito-pression, Pétrissage, Palper/Rouler, Essorage, Percussions, Effleurages, Ventouses : Attitudes, déplacements et hygiène - Dos, Organe, Ventre, Jambes AR & AV, Thorax/Abdomen, Membres Inférieurs et Supérieurs.
- Différents méridiens tendino musculaires, YIN & YANG et Points énergétiques & caractéristiques.
- Comprendre la théorie du YIN & YANG, du QI, les MERIDIENS et des 5 ÉLÉMENTS.
- Démonstration et pratique du modelage TUI NA 1 face postérieure puis face antérieure.
- Mise en place des séquences du massage, face antérieure et postérieure – drainant & amincissant.
- Déroulement et enchaînement du massage complet.
- Bonne gestion d'une séance.



Programme & Devis De Formation de Praticien Bien-Être

THIERS SUR THEVE, le

DEVIS : N°

Formation : MASSAGE TUI NA 1

Nombre de Participant : 6 MAXIMUMS

Stagiaire : « CIVILITE » « PRENOM » « NOM »

Date : DU AU

Lieu : CENTRE DE FORMATION CILS DESIGN OISE

Type de qualification : CERTIFICAT

OPTION	BINÔME	Tarifs	HEURES
MASSAGE TUI NA 1	<input type="checkbox"/> 700€	<input type="checkbox"/> 600€	14H
Montant total		€

RIB POUR VIREMENT

Titulaire du compte : CILS DESIGN
Banque : Société Générale SENLIS (00715)

Code banque	Code guichet	Compte	Clé RIB	IBAN	BIC
30003	00715	00020275095	11	FR76 3000 3007 1500 0202 7509 511	SOGEFRPP



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 - Siret : 79298396700011
Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être
Facebook: Cils Design Oise - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr

