



Programme De Formation Extension De Cils Technique : 3D/6D Volume Russe



Programme de formation d'extension de cils Technique Volume Russe, selon la Méthode CILS DESIGN.

Ce document est fourni à titre d'information et également pour compléter certains dossiers permettant la prise en charge complète ou partielle de la formation par un organisme de financement.

OPTION	INDIVIDUELLE	GROUPE	HEURES
PERFECTIONNEMENT 100% Pratique	☐ 420€	☐ 370€	4H
VOLUME RUSSE (4h de Théorie & 8h de Pratique)	☐ 1176€	☐ 840€	12H
Montant kit complet Volume Russe			☐ 295 €





**PROGRAMME DE FORMATION D'EXTENSION DE CILS
3D/6D VOLUME RUSSE
DE
CIVILITE » « PRENOM » « NOM » «**

CILS DESIGN est **certifié, référencé DATADOCK**, organisme public de référencement des centres de formation.

Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation

CILS DESIGN OISE, 13 RUE AVELINE 60520 THIERS SUR THEVE

Siret 79298396700011, code NAF 9602B

La déclaration d'activité de formation est enregistrée sous le n°22 60 03030 60 auprès du Préfet de Région de Picardie.

Public concerné

Esthéticienne, Artisans, Salariés, Chef d'entreprise, Gérante, Lancement d'une première activité, Reconversion professionnelle, Élargissement de l'offre de service, Complément d'activité, Perfectionnement, ...

Niveau requis du stagiaire pour entrer en formation

Être Techniciens (nes) expérimentés (es) en extension de cils méthode cil à cil.

Prise en charge possible par les organismes de financement

FAFCEA, OPCO EP, AGEFICE, Autofinancement

Niveau de sortie du stagiaire et qualification

Formation Certifiante

Objectifs de la formation

- 👁 Apprendre LA TECHNIQUE qui permet de faire soi-même son éventail de cils en 2D, 3D, 4D, 5D ou 6D sur un cil en fonction de l'épaisseur du cil naturel pour un effet glamour sans les abîmer en respectant l'intégrité des cils des clientes.
- 👁 Maîtriser les différentes techniques de pose.
- 👁 Acquérir une bonne connaissance théorique & pratique, améliorer sa concentration et surtout avoir beaucoup d'agilité.
- 👁 Maîtriser la Technique avancée de stylisation et de correction du regard.
- 👁 Cultiver sa créativité car c'est tout un art.
- 👁 Être capable de réaliser une pose d'extensions de cils en dégradé tout en harmonie pour un regard **ENVOUTANT**.
- 👁 Respecter les obligations réglementaires et travailler avec méthode et rapidité.



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 - Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: [Cils Design Oise](#) - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@[cils-design.fr](http://www.cils-design.fr)



Contenu de la formation

EXTENSION DE CILS TECHNIQUE 3D/6D VOLUME RUSSE

Débouchés

Embauche, installation en libéral : activité en cabinet et/ou à domicile, en Instituts de beauté, spas des grands hôtels, ouverture de salon, entreprises, services à domicile, Châteaux etc.

Dates et durée du stage

Cours sur modèles par des formatrices certifiées.

Durée : formation répartie sur des journées de 8 heures (09h-13h et 14h-18h).

Dates : Selon vos disponibilités, y compris les weekends.

Lieu : 13 rue Aveline 60520 THIERS SUR THEVE

COURS DE PERFECTIONNEMENT DE 4H - 100% PRATIQUE

Perfectionnement / Coaching Extension De Cils - Volume Russe

Niveau : Avoir déjà effectué une formation Volume Russe.

Le perfectionnement volume russe est réservé aux techniciens (nes) déjà formé (es) à la technique volume russe et **il s'effectue que sur de la pratique.**

Vous souhaitez vous améliorer à la technique Volume Russe par manque de pratique ou de maîtrise de LA TECHNIQUE. Ou vous avez des difficultés à réaliser des éventails parfaits et bien ouverts pour des poses correctes et vous mettre à niveau ? Ou encore vous avez envie d'apprendre d'autres techniques de stylisation du regard pour améliorer la vôtre ou vous améliorer tout simplement ?

Cils Design est la solution car votre réussite est sa priorité.

La pose volume russe nécessite une haute technicité et notre centre de formation met tout en œuvre pour répondre aux besoins de ses apprenantes avec des réponses et un accompagnement personnalisés grâce à une équipe pédagogique expérimentée, passionnées et à l'écoute.



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 - Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: Cils Design Oise - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr



Sommaire

1 Objectifs visés.....	5
2 Programme de la formation	5
2.1 Temps théorique	5
2.1.1 Présentation des produits	5
2.1.2 Stylisation du regard	6
2.1.3 Étude de la procédure de pose.....	6
2.2 Temps pratique	6
3 Méthodes et Techniques Pédagogiques.....	7
3.1 Méthodes pédagogiques.....	7
3.2 Techniques d'encadrement.....	7
3.3 Les moyens d'appréciation et d'évaluation du travail.....	7



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 – Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: Cils Design Oise - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr



1 Objectifs visés

L'objectif de la formation est d'initier **des techniciens (nes) en extension de cils confirmés, pratiquant et maîtrisant déjà la méthode cil à cil** à la **Technique Volume Russe**. Le but est d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques leur permettant de réaliser des poses en toute autonomie en respectant :

- 👁 Les mesures d'hygiène et de sécurité.
- 👁 La Technique afin que la pose soit harmonieuse, esthétique et qu'elle respecte l'intégrité des cils des clientes.

2 Programme de la formation

Les journées s'articulent entre temps théorique et pratique tout au long de la formation présentielle.

2.1 Temps théorique

C'est d'acquérir les connaissances théoriques concernant l'extension de cils Technique Volume Russe à savoir :

- 👁 Histoire des extensions de cils au Volume Russe.
- 👁 Les différentes Techniques de Volume.
- 👁 Avantage Du Volume Russe par rapport aux autres techniques.
- 👁 Caractéristiques & Choix des différents diamètres et nombre d'extensions.
- 👁 Les critères de réussite d'une pose d'extension.
- 👁 Déroulement & démonstration d'une application.
- 👁 Connaitre le cycle de vie de la pose Volume Russe.
- 👁 Techniques avancées de stylisation et de correction du regard.
- 👁 Les contre-indications partielles et absolues
- 👁 Conseil d'entretien des extensions et dépose.

Une Partie des concepts avancés :

- ✓ Comprendre le fonctionnement des colles.
- ✓ Comment améliorer leurs performances.
- ✓ Comment réduire les effets indésirables.
- ✓ Comment les stocker.

2.1.1 Présentation des produits

Elle consiste à montrer les produits indispensables pour l'extension de cils Technique Volume Russe ainsi que leur mode d'utilisation.

2.1.2 Stylistisation du regard

Les stagiaires sont initiés sur l'importance d'adapter leurs poses en fonction de la physionomie de leurs clientes afin de ne pas endommager et détériorer leurs cils pour une pose harmonieuse.

Les stagiaires apprendront les bonnes pratiques de pose en choisissant les bons types d'extensions en l'adaptant à la physionomie de la cliente tout en étant en mesure de corriger les défauts.

2.1.3 Étude de la procédure de pose

Les stagiaires apprennent toutes les étapes de la pose d'extension de cils Volume Russe :

- ✿ Le matériel spécifique indispensable à l'application & Organisation du plan de travail avant et pendant la pose.
- ✿ Utilisation des produits ainsi que le déroulement de la pose.
- ✿ Réalisation des techniques de pose Volume Russe (le principe de la prise multiple, isolation des cils, balayage, les différentes techniques d'éventail, applications parfaites des extensions, etc...).
- ✿ Exécution d'une dépose et des retouches en extensions.
- ✿ Rangement et nettoyage du plan de travail.

2.2 Temps pratique

Les stagiaires mettent en pratique la théorie et ils sont confrontés à une mise en situation et en application en deux temps :

- ✿ Une pose sur tête malléable pour apprendre aux stagiaires la posture à adopter pendant la pose (à savoir comment bien tenir les pinces volume russe, encoller les extensions volume russe, maîtriser le principe de la prise multiple et réaliser des éventails parfaits et ouverts).
- ✿ Une pose sur modèle en tenant compte de l'ensemble des éléments étudiés précédemment - Suivi et appréciation des résultats.

Les stagiaires seront notés sur le rendu de la pose et sur :

- ✿ Le choix des extensions.
- ✿ La technique de pose.
- ✿ L'encollage des extensions.
- ✿ L'aptitude à la prise multiple.
- ✿ Le placement des extensions de cils.
- ✿ Leur aptitude à corriger la trajectoire des cils naturels pour un résultat **ENVOUTANT**.

3 Méthodes et Techniques Pédagogiques

3.1 Méthodes pédagogiques

Les formatrices alternent un enseignement théorique et pratique pour avoir une implication immédiate des participants tout au long de la formation présentielle.

- 👁️ Évaluation pré et post formation
- 👁️ Projection des cours par vidéoprojecteur et la prise de note est vivement conseillée pendant la formation car aucun support de cours ne sera remis aux stagiaires.
- 👁️ Démonstrations pratiques des techniques, mise en application et en situation.
- 👁️ Travail sur tête malléable puis sur modèle.
- 👁️ Amélioration des pratiques professionnelles immédiates.
- 👁️ Cultiver sa créativité. Debriefing-Questions/Réponses.
- 👁️ Fiche d'évaluation de la formatrice et des attendues de la formation par les stagiaires.
- 👁️ Tout le matériel nécessaire est mis à la disposition des stagiaires
- 👁️ Remise d'un certificat en fin de cursus.

3.2 Techniques d'encadrement

La formation est dirigée par des formatrices & techniciennes pédagogiques, passionnées, expérimentées, disponibles et à l'écoute en extension de cils.

L'atout de Cils Design est de former les apprenants à effectif restreint permettant des réponses personnalisées et un accompagnement sur mesure.

3.3 Les moyens d'appréciation et d'évaluation du travail

Durant la formation les stagiaires seront évalués sur la pose réalisée sur le modèle et sur :

- 👁️ L'accueil du modèle, les questions usuelles & les consignes de sécurité et d'hygiène à respecter avant et pendant la pose.
- 👁️ Organisation d'un plan de travail & l'utilisation des produits ainsi que le déroulement de la pose.
- 👁️ L'importance du choix des extensions.
- 👁️ La Technique volume russe.
- 👁️ Suivi et appréciation des résultats après application.



Programme De Formation Extension De Cils Technique Volume Russe

THIERS SUR THEVE, le

DEVIS : N°

Formation : EXTENSION DE CILS TECHNIQUE VOLUME RUSSE

Participants (maximum) : 4

Stagiaire : « CIVILITE » « PRENOM » « NOM »

Date : DU AU

Lieu : CENTRE DE FORMATION CILS DESIGN OISE

Type de qualification : CERTIFICAT

Tarifs

OPTION	INDIVIDUELLE	GROUPE	HEURES
PERFECTIONNEMENT	☐ 420€	☐ 370€	4H
VOLUME RUSSE	☐ 1176€	☐ 840€	12H

Montant kit complet Volume Russe ☐ 295 €

Montant total : €

RIB POUR VIREMENT

Titulaire du compte : CILS DESIGN

Banque : Société Générale SENLIS (00715)

Code banque
30003

Code guichet
00715

Compte
00020275095

Clé RIB
11

IBAN
FR76 3000 3007 1500 0202 7509
511

BIC
SOGEFRPP



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 - Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: Cils Design Oise - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr

